

# Le nuove frontiere della tecnologia nel diabete

Hotel Royal-Continental di Napoli, 10 Giugno 2022

## RAZIONALE

Al giorno d'oggi il Diabete Mellito è una malattia cronica tra le più diffuse nel mondo: si contano circa 350 milioni di persone affette, la maggiore parte delle quali con complicanze che incidono pesantemente sulla qualità della vita. Le evidenze scientifiche ci indicano che per ridurre al minimo le complicanze del diabete i valori glicemici devono essere il più possibile vicini alla normalità; tale risultato può essere garantito solo grazie a strumenti tecnologici che offrono la possibilità di visualizzare in tempo reale la glicemia e il suo andamento.

L'autocontrollo glicemico è parte fondamentale del trattamento del Diabete: controllare con regolarità l'andamento della glicemia, infatti, consente una corretta valutazione della terapia farmacologica, dell'alimentazione praticata e dell'attività fisica effettuata.

I pazienti diabetici, così come l'equipe che di loro si occupa, hanno quindi bisogno di un corretto e continuo addestramento alle tecnologie e alle decisioni che possono rendersi necessarie.

**Obiettivo dell'incontro è il confronto tra le figure che ruotano attorno al soggetto diabetico per discutere sull'importanza dell'automonitoraggio, le novità tecnologiche, le modalità comunicative e l'integrazione delle loro competenze con l'utilizzo delle nuove possibilità offerte dalla tecnologia, anche da remoto.**

## PROGRAMMA

11:30 Registrazione partecipanti

11:45 Presentazione del corso: rationale ed obiettivi della prima giornata - questionario iniziale

12:00 **L'innovazione tecnologica nel diabete**

12:30 **L'automonitoraggio glicemico: quali novità dalle società scientifiche? I principali documenti condivisi ad oggi** – Katherine Esposito

13:00 Questions & Answers

13:30 Pausa

14:30 **La criticità nella gestione del diabete da parte di pazienti**

**Perché:** far sentire al paziente il pieno controllo della sua vita

**Come:** interpretazione del dato glicemico e guida all'azione con semplicità d'utilizzo

**Cosa:** raggiungimento obiettivi glicemici = paziente a controllo

Katherine Esposito

15:15 Q&A

15:45 **Automonitoraggio: perché e come sfruttarne i vantaggi, dalla teoria alla pratica** – Diego Carleo

16:15 **Come la tecnologia può essere di aiuto all'automonitoraggio a distanza** – Michela Petrizzo

16:45 Pausa

**Eubea S.r.l.**

Provider accreditato dalla CNFC con ID 360

Via M. Pietravalle 11, 80131 Napoli R.E.A. n 678688 P.I. e C.F. 07912790636

Tel 081 5456125 Fax 08119324957 [info@eubea.it](mailto:info@eubea.it) [www.eubea.it](http://www.eubea.it) [www.eubeafad.it](http://www.eubeafad.it)

17:00 **La tecnologia nelle varie tipologie di pazienti:**

- Caso 1: il paziente neo-insulinizzato - Diego Carleo
- Caso 2: Il Paziente in terapia multiniettiva – Michela Petrizzo

17:45 Q&A

18:00 **Il ruolo del infermiere nell'educazione terapeutica strutturata all'automonitoraggio glicemico –**  
Antonino Azzolina

18:30 Somministrazione questionario finale

Chiusura lavori

**Responsabile Scientifico e Moderatore: Katherine Esposito Professore Ordinario Dipartimento di  
Endocrinologia e Malattie del Metabolismo – Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli**

**Relatore Medico 2: Dr.ssa Michela Petrizzo**

**Relatore Medico 2: Dr. Diego Carleo**

**Relatore Infermiere: Dr. Antonino Azzolina**