



Offerto dall'Associazione per il
Benessere Sociale di Milano

SFMATM CERTIFIED 1

SELECTIVE FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT

IL SISTEMA DI VALUTAZIONE

Il Selective Functional Movement Assessment è uno strumento di valutazione e catalogazione delle disfunzioni “posturali dinamiche”.

Cambiare il focus da una valutazione posturale statica ad una valutazione del movimento umano, filtrata dai primi sette pattern di movimento che possono essere spaccettati fino a 200 sotto-test, ci consegna una quantità di dati molto più ampia.

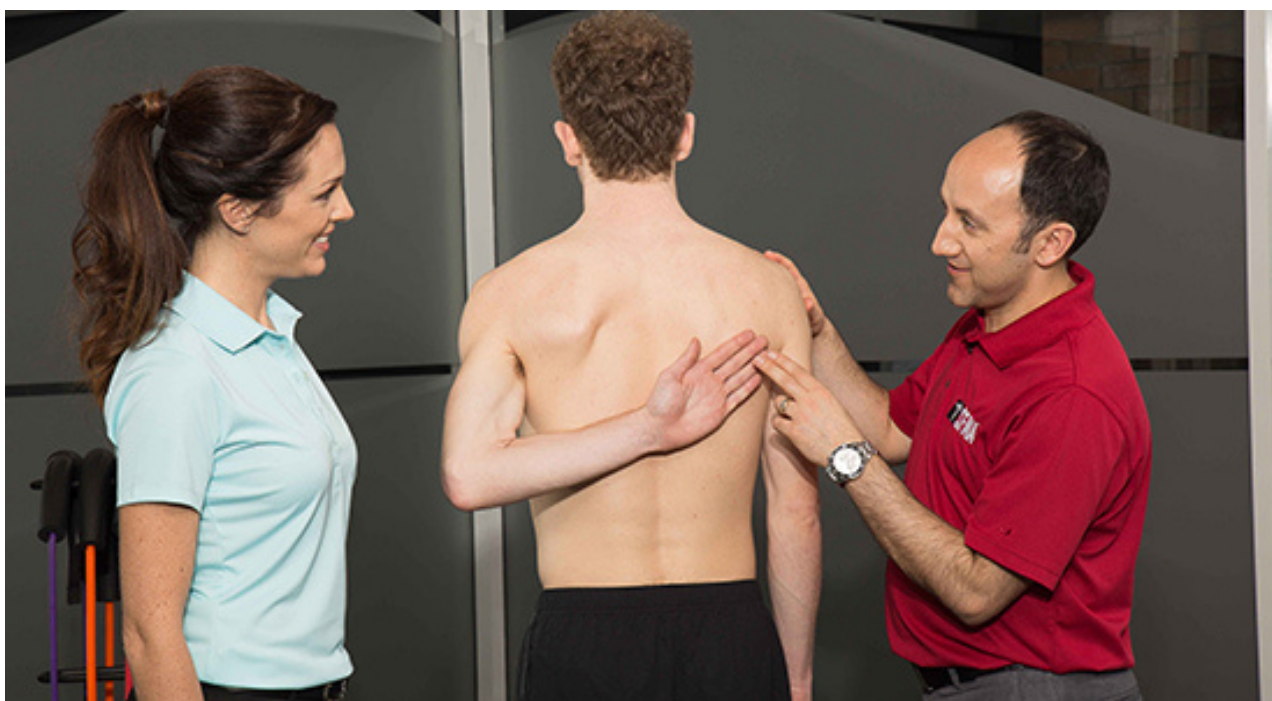
Tale specificità pone le basi per una valutazione iniziale che tiene conto non della sola area di produzione del dolore ma anche di tutti i segmenti corporei che giocano o hanno giocato un ruolo nello sviluppo della sintomatologia dolorosa del paziente.

Tutte le disfunzioni muscolo-scheletriche hanno in comune due fattori:

- aree articolari che presentano disfunzioni di mobilità
- segmenti motori che manifestano disfunzioni di controllo motorio ovvero l’incapacità di eseguire determinati movimenti neurofisiologicamente efficaci ed efficienti.



Essere in grado di padroneggiare l'sfma si traduce nel diagnosticare, per esempio, se una spalla dolorosa è figlia di : una disfunzione di mobilità della rotazione toracica più una disfunzione di controllo motorio scapolo-toracico nel pattern di flessione della spalla oppure di una disfunzione di mobilità gleno-omerale in flessione più una disfunzione di controllo motorio della rotazione toracica in ortostatismo.



Il Selective Functional Movement Assessment vi indicherà immediatamente le modalità terapeutiche più adatte da utilizzare in ogni disfunzione, vi chiarirà il razionale dietro il quale c'è un ordine ben preciso da seguire quando trattiamo le regioni disfunzionali e, non ultimo, imparerete a comprendere che il movimento umano può tornare funzionale solo quando alla terapia passiva farà seguito una finestra di apprendimento della nuova strategie di controllo motorio che dovrà necessariamente essere allenata e rinforzata dal paziente per renderla integrata.

IL PROGRAMMA DEL CORSO

1° GIORNO

9.00 - Presentazione Corso

9.15 - Storia del Selective Functional Movement Assessment; Le prospettive dello sviluppo neurologico infantile, interdipendenza regionale, alterazione del controllo motorio

11.30 - SFMA Top Tier (Sequenze motorie principali in piedi) e laboratorio pratico

12.15 - SFMA Logica delle scissioni per approfondire e valutare le parti corporee coinvolte nelle sequenze motorie e dimostrazione pratica

13.00 Pranzo

14.00 SFMA Breakout Scissione delle sequenze motorie nelle varie componenti e laboratorio pratico:

- Sequenze Cervicali,
- Sequenza di accovacciata,
- Sequenze di rotolamento,
- Sequenza per gli arti superiori,
- Flessione multisegmentale

Questa fase del corso sarà svolta attraverso la pratica sul lettino

- 18.00 Fine prima giornata

2° GIORNO

9.00 -Riepilogo argomenti trattati nella prima giornata

9.15 - SFMA Breakout: Scissione delle sequenze motorie e laboratorio pratico:

1. Estensione Multisegmentata
2. Rotazione Multisegmentale
3. Stazione Monopodalica

Questa fase del corso sarà svolta attraverso la pratica sul lettino

13.00- Pranzo

14.00 - Progressione dello sviluppo neurologico infantile - Matrice 4x4; Lezione e laboratorio pratico

16.00 - Dimostrazione e casi di studio

17.30 - Domande e Conclusioni